

BRUDYRETINA 1,5g[®]

Complemento alimenticio

Complemento de ácidos grasos Omega-3 (Triglicérido de DHA 70%, EPA 8,5%, DPA 6%), Vitaminas (B1, B2, B3, B6, B9, B12, C, E), Luteína, Zeaxantina y Minerales (Se, Mn, Zn, Cu)

COMPOSICIÓN	En 1 cápsula	En 3 cápsulas	%IR*
Ácidos grasos Omega-3			
Docosahexaenoico (22:6 ω 3, DHA) (mg)	350	1.050	-
Eicosapentaenoico (20:5 ω 3, EPA) (mg)	42,5	127	-
Docosapentaenoico (22:5 ω 3, DPA) (mg)	30	90	-
Vitaminas			
Vitamina B1 (mg)	0,37	1,1	33-100
Vitamina B2 (mg)	0,47	1,4	33-100
Vitamina B3 (mg-NE)	5,3	16	33-100
Vitamina B6 (mg)	0,47	1,4	33-100
Vitamina B9 (μ g)	66,7	200	33-100
Vitamina B12 (μ g)	0,83	2,5	33-100
Vitamina C (mg)	26,7	80	33-100
Vitamina E (mg α -TE)	4	12	33-100
Otros componentes			
Luteína (mg)	3	9	-
Zeaxantina (mg)	0,3	0,9	-
Glutatión (mg)	2	6	-
Minerales			
Zinc (mg)	1,66	5	16,7-50
Cobre (mg)	0,16	0,5	16,7-50
Selenio (μ g)	9,16	27,5	16,7-50
Manganeso (mg)	0,33	1	16,7-50

*IR: Ingesta de referencia para 1 a 3 cápsulas

VALOR ENERGÉTICO

kcal	5,7	17,1
kJ	23,5	70,5

INGREDIENTES: Aceite de pescado concentrado en ácidos grasos Omega-3, gelatina, Humectantes (glicerol, sorbitol), Estabilizadores (cera de abejas), Vitaminas (ácido L-ascórbico, D-alfa-tocoferol, nicotinamida, cianocobalamina, clorhidrato de piridoxina, riboflavina, nitrato de tiamina, ácido fólico), Glutatión, Espesante (dióxido de silicio), Carotenoides naturales (luteína, zeaxantina), Emulgente (lecitina de soja), Minerales (óxido de zinc, sulfato de manganeso, sulfato cúprico, selenito sódico), Agua purificada, Colorantes (óxido de hierro). *Sin gluten ni lácteos.*

EFFECTO NUTRICIONAL Y FISIOLÓGICO: BRUDY-RETINA 1,5g ha sido ideado para complementar las necesidades diarias de ácidos grasos esenciales de la familia Omega-3 y del grupo incluido de vitaminas, minerales, glutatión y carotenoides como la luteína y zeaxantina. El ácido Docosahexaenoico (DHA) es un ácido graso poliinsaturado Omega-3 necesario para el normal funcionamiento cerebral y ocular. Este beneficio se obtiene con la ingesta de 250mg al día de DHA. El ácido Eicosapentaenoico (EPA) y DHA contribuyen al normal funcionamiento del corazón. Este beneficio se obtiene con la ingesta de 250 mg al día de DHA y EPA. La Luteína junto con la Zeaxantina, se depositan en la retina y en la mácula, donde actúan a modo de filtro biológico para la luz. El Zinc contribuye al mantenimiento de la visión normal. Las Vitaminas C y E, y los minerales como el Zinc, Selenio, Cobre y Manganeso, participan en la protección antioxidante de las células del organismo. Las Vitaminas B2, B6, B12 contribuyen a mantener el normal funcionamiento del sistema nervioso y las Vitaminas B6, B9 y B12 contribuyen en el normal metabolismo de la homocisteína. La Vitamina B2 además contribuye a mantener la estructura y función normales de la piel y las mucosas, como la conjuntiva ocular.

MODO DE EMPLEO: Se recomienda tomar de 1 a 3 cápsulas al día acompañadas de un vaso de agua durante las comidas.

ADVERTENCIAS: Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustituto de una dieta equilibrada. Es importante mantener un estilo de vida saludable. No superar la dosis recomendada. **MANTENER FUERA DEL ALCANCE DE LOS NIÑOS.**

CONSERVACIÓN: A consumir preferentemente antes de fin del mes indicado en el envase. Mantener en lugar seco y fresco.

Texto revisado en Mayo 2015



BRUDYLAB[®]

BRUDYLAB, S.L.
Riera de Sant Miquel, 3 2^o 4^o, 08006 Barcelona
Tel. + 34 93 217 03 66
www.brudylab.com