



**Lea las instrucciones de uso detenidamente porque contienen información importante para usted. Este producto sanitario puede adquirirse sin receta médica. Para lograr el mejor efecto terapéutico posible, debe tomar las cápsulas Kijimea® Colon Irritable siguiendo las instrucciones de uso.**

- Conserve las instrucciones de uso, ya que puede tener que volverlas a leer en el futuro.
- Si necesita consejo o más información, consulte a su farmacéutico.
- Si sus síntomas no mejoran o empeoran, debe consultar a un médico.

#### Contenido de las instrucciones de uso:

1. ¿Qué son las cápsulas de Kijimea® Colon Irritable y para qué se utilizan?
2. ¿Qué necesita saber antes de empezar a tomar las cápsulas de Kijimea® Colon Irritable?
3. ¿Cómo tomar las cápsulas de Kijimea® Colon Irritable?
4. ¿Qué efectos adversos son posibles?
5. ¿Cómo se deben conservar las cápsulas de Kijimea® Colon Irritable y cuál es su caducidad?
6. Información adicional

### 1. ¿Qué son las cápsulas de Kijimea® Colon Irritable y para qué se utilizan?

Este producto sanitario contiene la cepa de bifidobacterias *B. bifidum* MIMBb75.

Se utiliza en el tratamiento del colon irritable con los síntomas característicos de estreñimiento, diarrea, dolor abdominal, flatulencia e hinchazón abdominal.

### 2. ¿Qué necesita saber antes de empezar a tomar las cápsulas de Kijimea® Colon Irritable?

Las cápsulas de Kijimea® Colon Irritable no contienen conservantes, edulcorantes, aromas artificiales, lactosa, fructosa ni gluten. Son una solución idónea para pacientes con diabetes.

#### Durante el embarazo y la lactancia:

No existe ningún tipo de evidencia en contra de la toma de Kijimea® Colon Irritable durante el embarazo y la lactancia.

#### Niños:

No se han descrito efectos adversos causados por las cápsulas de Kijimea® Colon Irritable en niños y adolescentes.

#### Interacciones farmacológicas:

Se desconocen posibles interacciones con medicamentos. Consulte a su médico o farmacéutico si está tomando, ha tomado recientemente o tiene intención de tomar otros medicamentos.

#### Otras recomendaciones:

Si experimenta algún efecto adverso o sus síntomas no mejoran, consulte con un médico para esclarecer el origen del malestar y detectar una posible enfermedad que pueda precisar tratamiento. No debe tomarse este producto si es alérgico a alguno de sus ingredientes.

### 3. ¿Cómo tomar las cápsulas de Kijimea® Colon Irritable?

Siga exactamente las instrucciones de uso descritas en este prospecto, siempre que su médico no le prescriba otras

diferentes, ya que, de no hacerlo, las cápsulas de Kijimea® Colon Irritable pueden perder su eficacia. En caso de duda, consulte a su médico o farmacéutico.

Tome dos cápsulas de Kijimea® Colon Irritable simultáneamente una vez al día, durante una de las comidas principales y con suficiente cantidad de líquido (p. ej. un vaso de agua). Las cápsulas deben tragarse enteras.

Para obtener resultados óptimos, tome las cápsulas de Kijimea® Colon Irritable durante un periodo mínimo de 4 semanas, lo ideal es tomarlas durante 12 semanas. Debería experimentar un alivio sintomático después de unos 7 días de ingesta regular.

### 4. ¿Qué efectos adversos son posibles?

Actualmente no se conocen efectos adversos.

Los síntomas del colon irritable pueden variar naturalmente, tanto en intensidad como en tipo de sintomatología a lo largo del tiempo. Además, distintos factores externos (p. ej. una alimentación fuera de lo habitual y el estrés) pueden exacerbar los síntomas. En consecuencia, en casos individuales, los síntomas típicos del colon irritable pueden empeorar temporalmente durante la ingesta de Kijimea® Colon Irritable.

Si observa efectos adversos, le rogamos que se los comunique al fabricante que aparece en este prospecto.

### 5. ¿Cómo se deben conservar las cápsulas de Kijimea® Colon Irritable y cuál es su caducidad?

Mantener las cápsulas de Kijimea® Colon Irritable a una temperatura inferior a 25 °C  en un ambiente seco . No dejar este producto sanitario al alcance de los niños. No consumir después de la fecha de caducidad que aparece en el envase .

### 6. Información adicional

Las cápsulas de Kijimea® Colon Irritable contienen la cepa de bifidobacterias *B. bifidum* MIMBb75.

Excipientes: almidón de maíz, hipromelosa, estearato de magnesio, dióxido de silicio, complejos cúpricos de clorofilinas.

Kijimea® Colon Irritable está disponible en presentaciones de 14, 28 y 84 cápsulas.

#### Kijimea®: para la salud y el medio ambiente

Kijimea® por una gestión responsable de los recursos. Instrucciones de uso y caja con papel 100% reciclado.



#### Fabricante:

Synformulas GmbH  
Am Haag 14 • 82166 Gräfelfing • Alemania  
Tel. : 800 080 010 • Fax : 800 080 043  
info@synformulas.es • www.kijimea.es

Fecha de la última revisión: agosto 2020